

COMMISSION MEDICALE
par Christophe GUEGAN
Président

La Commission Médicale de la LBHB poursuit sa démarche notamment d'accompagnement de la santé de nos joueuses et joueurs au travers de deux modes d'actions :

- **Renforcement du suivi des Pôles de Brest et Cesson :**
 - . Bilan de pré-entrée (échographie cardiaque, épreuve d'effort) systématisé depuis deux saisons,
 - . Suivi médical réglementaire avec le développement d'une politique de prévention des blessures création d'un registre de recueil de données pour le Pôle féminin de Brest depuis 1996), Interventions diététiques collectives et individuelles,
 - . Prévention «dopage»,
 - . Evaluation psychologique.

- **Développement d'une « recherche/prévention des blessures » :**
 - . Création d'un document Power Point sur la prévention des blessures au handball sur 4 axes de travail : le train inférieur (ligament croisé notamment), le renforcement des épaules, le « gainage », les habilités motrices. Ce document de 70 diapositives dont 40 vidéos, a été présenté le 26/03 à PLOUAGAT (formation d'entraîneurs du CD 22), à LESNEVEN le 07/04 (Formation d'entraîneurs CD 29), avec un retour très positif. Par ailleurs, nous avons présenté ce projet au colloque de médecins du sport du HAVRE le 21/02, organisé par la Ligue Professionnelle de Basket. La Commission Médicale Nationale de la FFHB souhaite le diffuser à l'échelle nationale.
 - . Nous avons également « mis sur les rails » un projet de recherche sur la compréhension des blessures du genou par analyse 3 D des gestes à risques ; dans le cadre d'une thèse de médecine.
 - . L'accueil d'une étudiante de Master 2 STAPS de Rennes au CMS de Brest cette année a permis de renforcer ce projet de prévention et devrait déboucher sur la production d'un document en format « papier » prochainement.
 - . Deux journées/échanges ont été organisées sur Brest le 21 et 22 avril avec les Staffs médicaux d'ARVOR, du Pôle, avec la participation de Thierry ALLAIRE (Staff médical du Havre : Hand, basket...), sur cette thématique.
 - . Un recueil de données médicales sur le Club d'ARVOR 29 est effectué depuis deux ans sous forme de tableau/calendrier et permet d'améliorer notre approche préventive en lien avec les techniciens et la planification des charges de travail.

Par ailleurs, il faut noter la participation des membres de la commission à différentes réunions et colloques :

- . Commission Médicale Nationale (14/03),
- . Service médical des Equipes de France de Handball (22/11),
- . Colloque médical interfédéral du CNOSF (13/03),
- . Congrès de la Société Française de Médecine du Sport (du 25 au 27/09),
- . Congrès de la Société Bretonne de Médecine du Sport,
- . Colloque médical de la Ligue Professionnelle de Basket (21/02).

Notre travail sur la connaissance, la prévention des blessures doit être poursuivi, non seulement sur les filières de Haut Niveau, mais aussi sur les formations de nos entraîneurs de clubs, de stages de détection. La collaboration avec l'ETR bretonne doit se renforcer dans ce sens.

Une nouvelle fois je tiens à vous remercier tous pour votre action pour le handball breton, pour les handballeurs bretons ; qu'ils puissent continuer de pratiquer dans les valeurs qui nous sont chères, celles de l'épanouissement individuel !